

Von Spiez BE aus erobert Anja von Allmen die Segelwelt. Sie gewann bereits Juniorenmeistertitel an der WM in Kanada und an der EM in Portugal.



# ANJA VON ALLMEN HAT RÜCKENWIND

**HABE ICH HEUTE SCHON ALLES GEMACHT**, um meinem Traum näherzukommen? Anja von Allmens ganz persönliche Gretchenfrage gibt in ihrem Leben den Takt vor. Ihr Traum ist das Segeln: «Diesem Sport gilt meine Leidenschaft. Ich will Vollgas geben.» Die 20-Jährige segelt im Elite-Fleet in der Bootskategorie ILCA 6. Dies ist das Olympiaboot für Frauen. Bewusst entschied sich Anja für die «Ein-Frau»-Kategorie: «Den Fehlentscheid oder Fehler der Segelpartnerin zu akzeptieren, wäre für mich sehr schwierig.»

Erfolge kann die Betriebswirtschaftsstudentin bereits einige verbuchen. Als erste Schweizerin überhaupt holte sie vor fünf Jahren in Zypern die WM-Bronzemedaille in der Mädchen-Wertung der Optimisten-Klasse. Es folgten Juniorenmeistertitel an der WM in Kanada und EM in Portugal - beide in der Bootsklasse Laser 4.7. Und auch in der aktuellen Kategorie ILCA 6 der Juniorinnen segelte sie bereits zweimal zu WM-Silber.

Anja ist in einer Segler-Familie aufgewachsen, darum gehören die gemeinsamen Bootsübernachtungen auf dem Thunersee zu ihren liebsten Kindheitserinnerungen. Heute bedeutet Segeln Disziplin und Lebensschule. Über mehrere Tage an den Wettkämpfen bestehen zu können, setzt ein grosses Repertoire an Fähigkeiten voraus. Technik, Verständnis für Wind und Wasser, Taktik und Unvorhergesehenes - im Segelsport kommt alles zusammen. Einmal im Boot, gibt es keine Hilfe von aussen. Allein, wie das eigene Wissen angewendet wird, und der Mut, eine Entscheidung durchzu-

ziehen, geben den Ausschlag über Erfolg oder Misserfolg. Letzteres gilt es wegzustecken und daraus ein positives Learning zu ziehen. Das ist harte Arbeit. Anja weiss: «Konzentration auf das Wesentliche hilft. Ich muss nicht perfekt sein - nur besser als meine Konkurrenz.»

Die Erfolge des Schweizer Segelsports mitzuerleben und mitprägen zu können, freut Anja von Allmen: «Ja, wir sind eine Segelnation, und ich werde alles dafür geben, dass wir weiterhin so wahrgenommen werden.» ©

«Lue zersch wohär dass dr Wind wääit».

Für die einen nur ein Song, für **ANJA VON ALLMEN** das halbe Leben. Nicht umsonst gilt die 20-jährige Spiezerin als beste Nachwuchseglerin der Schweiz.



Anja von Allmen arbeitet hart für den Erfolg auf dem Wasser und bei der akribischen Vorbereitung des Bootes an Land (Bild unten).



## PIONIER DER HYBRID-AUTOS

Wir bei Lexus glauben an Individualität. Dass man seinen eigenen Weg machen muss, so wie Anja von Allmen. Auch wenn man mal Gegenwind hat. Lexus hat sich als Innovator im Markt etabliert. Hat als weltweit erster Hersteller eine breite Fahrzeugpalette von Hybrid-Automobilen im Markt lanciert. Neu kombiniert mit einer in der Branche einmaligen Garantie und Assistance über 10 Jahre. Damit Sie Ihren Weg machen können. [www.lexus.ch](http://www.lexus.ch)